

การสร้างแนวปฏิบัติที่ดีจาก 5ส สู่ 7ส IT 4.0

สำนักคอมพิวเตอร์ ประจำปี พ.ศ.2561

ส.สิ่งแวดล้อม

การประหยัดทรัพยากรในการทำงาน
เช่น ประหยัดไฟฟ้า น้ำ กระดาษ

ส.สวยงาม

ดูดี สบายตา สบายใจ สดชื่น น่าทำงาน
แต่ไม่ฟุ้งเฟ้อเกินจำเป็น

ส.สร้างนิสัย

รักษาระเบียบวินัยและปฏิบัติตาม
ระเบียบจนติดเป็นนิสัย

ส.สะอาด

แยกของที่ต้องการใช้งานและของที่ไม่ต้องการทิ้ง

ส.สะดวก

จัดเก็บ วาง แยกประเภทของที่จำเป็น
ใช้งาน ให้สะดวกเก็บ สะดวกใช้

ส.สุขลักษณะ

ทำความสะอาด ปิด กวาด เช็ด ถู
ดูแลให้สะอาดพร้อมใช้



Seiri

(Sort, Organization)

สะสาง

ขจัดสิ่งที่ไม่จำเป็น, หมดความสำคัญแล้ว ออกจากที่พื้นที่ทำงาน (sort)

- Cleaning
- Classifying
- Ownership
- Red Tagging
- Recycling / Reassignment

Seiton

(Systematize, Set in Order, Simplify)

สะดวก

ทำให้เป็นระบบ, จัดให้เป็นระเบียบ



“A place for everything,
and everything in its place”

มีที่อยู่ สำหรับทุกสิ่ง และทุกๆ สิ่ง อยู่ถูกที่

Seiso
(Shine, Sweep, cleaning)

สะอาด

ชัดเจน

ทำพื้นที่ทำงานให้สะอาด ปราศจากฝุ่นและขยะ
เพื่อให้ ปัญหาสามารถถูกพบ ได้ง่ายและชัดเจน

Seiketsu
(Standardize)

สุขลักษณะ

ทำให้เป็นมาตรฐาน

ใช้ ภาษาภาพ (Visual Management)
เพื่อให้เกิดแนวปฏิบัติเดียวกัน ในแต่ละพื้นที่ทำงาน

Shitsuke (Sustain) สร้างนิสัย

ทำให้ยั่งยืน

Self-discipline (สร้างวินัย)

Continuous Improvement

พัฒนาอย่างต่อเนื่อง

Seiri	Sort, Organization	สะสาง
Seiton	Systematize, Set in Order, Simplify	สะดวก ทำให้เป็นระบบ, จัดให้เป็นระเบียบ
Seiso	Shine, Sweep, cleaning	สะอาด ชัดเจน
Seiketsu	Standardize	สุขลักษณะ ทำให้เป็นมาตรฐาน
Shitsuke	Sustain	สร้างนิสัย ทำให้ยั่งยืน

เทคนิคการนำ 5ส+2ส มาใช้ในการจัดการ Email





Compose



Inbox

10,258



Starred



Snoozed



Important



Sent



Drafts



Notes



SWU



ADM



GAFE



HR



ITED



Mobile



Research



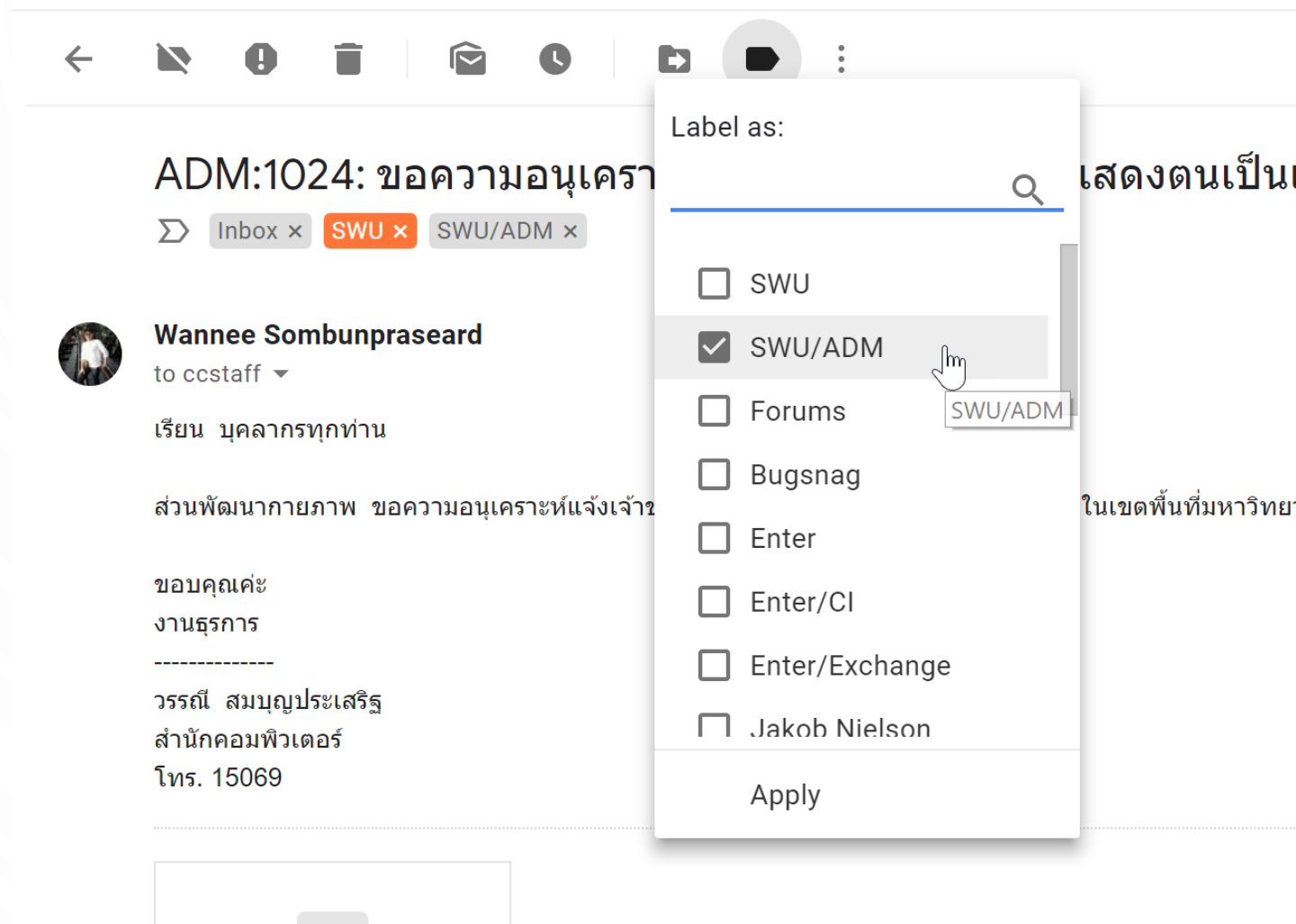
SWU-SAP



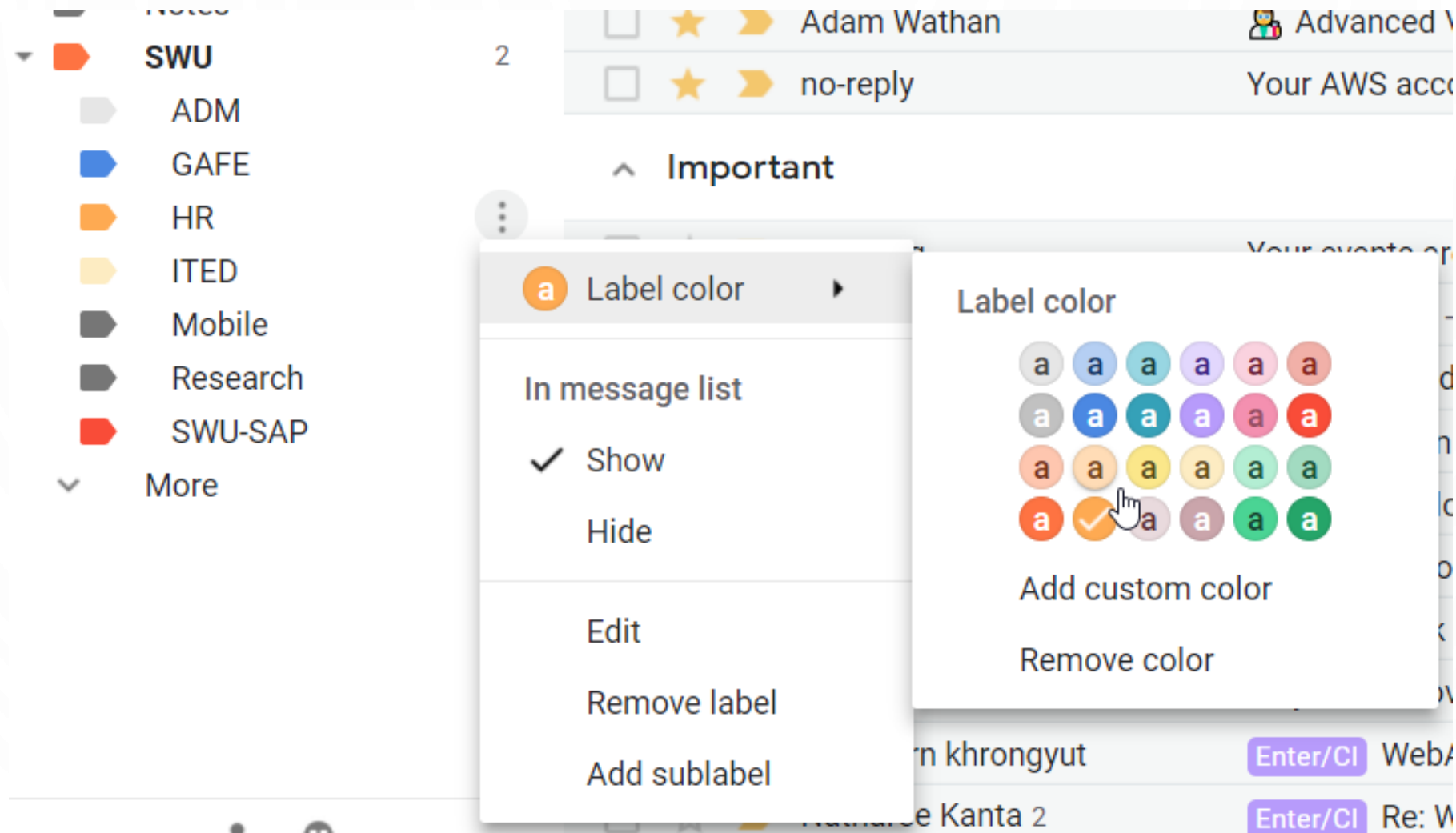
More

Label

การทำ Label



กำหนดสี Label



Label

Naruedee Suklam	Inbox	SWU	Invitation: วิทยากร : สุวิมล / ผู้ช่วยวิทยากร : ปวริศร, ภั	
Naruedee Suklam	Inbox	SWU	Invitation: วิทยากร : ชัยวัฒน์ / ผู้ช่วยวิทยากร : ปวริศร,	
Amornrat U.	Inbox	SWU	SWUxSCB-Mobile: ปรับ Attributes ใน View ใหม่ - น้อ	
Jureerat Mueangchai	Inbox	SWU	SWU/HR	แจ้งผลการประเมินผลการปฏิบัติงานของนัก
Wanitchaya Thongsom.	Inbox	SWU	PR : ขอเชิญชวนเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างแนวป	
Bugsnag	Inbox	Bugsnag	[AOS-Project] Illuminate...QueryException in Ap	
Bugsnag 2	Inbox	Bugsnag	[AOS-Project] Illuminate...QueryException in PL	
Shopee	Inbox		ยืนยันการชำระเงินสำหรับคำสั่งซื้อหมายเลข #18062814034N	
Suthisa, Wanitchaya 2	Inbox	SWU	รายชื่อการแบ่งกลุ่ม และภาระงานของคณะกรรมการ - เรื	
Naruedee Suklam	Inbox	SWU	Command : แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานกิจกรรม 5	

Filter

สร้าง Filter

The screenshot displays an email client interface. At the top, a toolbar contains icons for navigation and actions. The email header shows the subject "ADM:1026: ขอบริจาคทรัพย์สิน/สิ่งของ/เครื่องใช้สมทบทุนศาสตราจารย์ ดร.สุดใจ-ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มาเรีย เหล่าสุนทร" and tabs for "Inbox", "SWU", and "SWU/ADM". The sender is "Wannee Sombunpraseard" with a profile picture and a dropdown arrow. The recipient is "ccstaff". The email body contains Thai text: "เรียน บุคลากรทุกท่าน", "สำนักหอสมุดกลาง ขอบริจาคทรัพย์สิน/สิ่งของ/เครื่องใช้สมทบทุนศาสตราจารย์ ดร.สุดใจ-ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มาเรีย เหล่าสุนทร ระหว่างวัน", "ขอขอบคุณ", "งานธุรการ", "วรณิ สมบุญประเสริฐ", "สำนักคอมพิวเตอร์", and "โทร. 15069". A PDF attachment is shown with a thumbnail labeled "PDF" and a filename "1026_ขอบริจาคทรัพย์สิน...". A context menu is open on the right, listing actions: "Reply", "Reply to all", "Forward", "Open chat with Wannee Sombunpraseard", "Filter messages like this" (highlighted with a hand cursor), "Print", "Delete this message", "Block 'Wannee Sombunpraseard'", "Report spam", "Report phishing", "Show original", "Translate message", and "Mark as unread". At the bottom, there are buttons for "Reply", "Reply all", and "Forward".

สร้าง Filter: Subject

list:(<ccstaff.g.swu.ac.th>)

From

To

Subject

ADM:

Has the words

list:(<ccstaff.g.swu.ac.th>)

Doesn't have

Size

greater than

MB

☐ Has attachment

☐ Don't include chats

Create filter

Search

subject:(ADM:) list:(<ccstaff.g.swu.ac.th>)



← When a message arrives that matches this search:

- ☐ Skip the Inbox (Archive it)
- ☐ Mark as read
- ☐ Star it
- ☒ Apply the label: SWU/ADM
- ☐ Forward it [add forwarding address](#)
- ☐ Delete it
- ☐ Never send it to Spam
- ☐ Always mark it as important
- ☐ Never mark it as important
- ☐ Categorize as: [Choose category...](#)

☒ Also apply filter to matching conversations.

? Learn more

Create filter

Settings

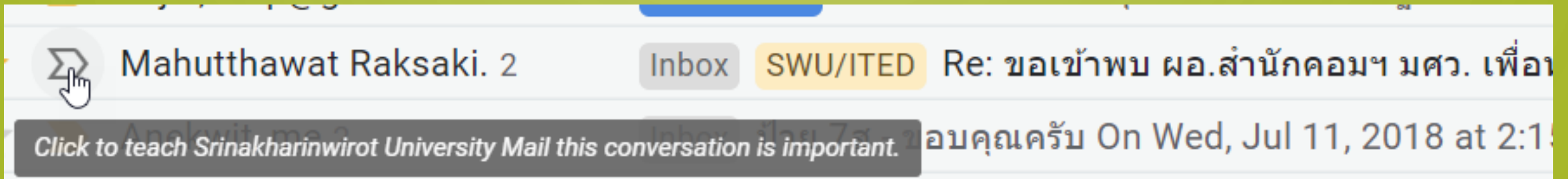


General Labels Inbox Accounts Filters and Blocked Addresses Forwarding and POP/IMAP Add-ons Chat

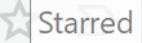
Advanced Offline Themes

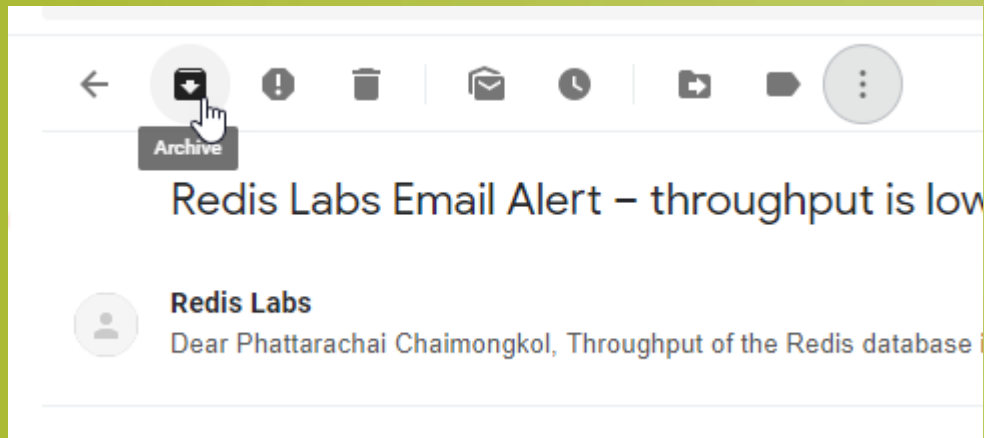
☐	Matches: list:(<help.g.swu.ac.th>) Do this: Mark as read, Apply label "SWU/GAFE"	edit	delete
☐	Matches: from:(no-reply@redislabs.com) Do this: Mark as read	edit	delete
☐	Matches: from:(invite@feedspotmailer.com) Do this: Delete it	edit	delete
☐	Matches: list:(alumnibody.listserv.ait.ac.th) Do this: Delete it	edit	delete
☐	Matches: from:(Somkiat@vstecs.co.th) Do this: Delete it	edit	delete
☐	Matches: from:(dennis.shiao@dnnsoftware.com) list:(<swusociety.g.swu.ac.th>) Do this: Delete it	edit	delete
☐	Matches: from:(noreply@steampowered.com) subject:(You have sold an item on the Community Market) Do this: Delete it	edit	delete
☐	Matches: from:(*@sap.com) Do this: Delete it	edit	delete
☐	Matches: from:(noreply@dnncorp.com) Do this: Delete it	edit	delete
☐	Matches: from:(aws-apac-marketing@amazon.com) Do this: Delete it	edit	delete
☐	Matches: from:(news@ddproperty.com) Do this: Delete it	edit	delete
☐	Matches: list:(<thai.pub.aitaa.asia>) Do this: Skip Inbox, Mark as read	edit	delete
☐	Matches: from:(jureeratm@g.swu.ac.th) Do this: Apply label "SWU/HR"	edit	delete

Mark As Important

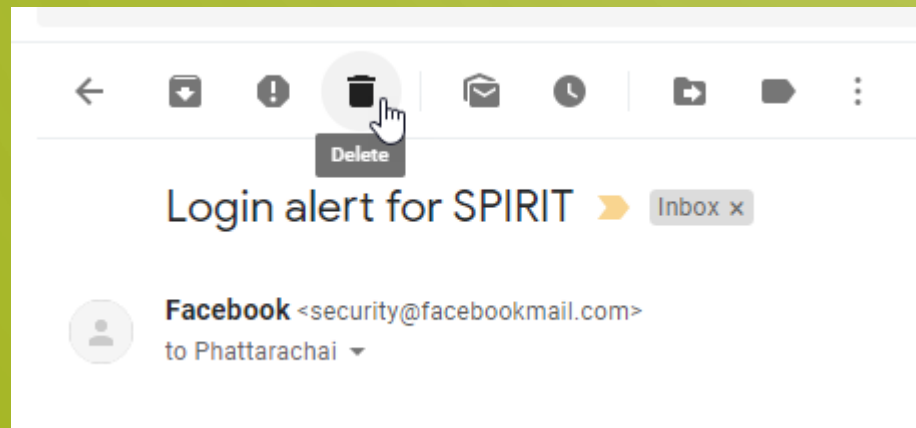


Starred ติดตาม

  	Naruedee Suklam	Inbox	Invitation: วิทยากร : ชัยวัฒน์ / ผู้ช่วยวิทยากร : ปวริศร, ภัทรชัย @ Wed Jul 18, 2018 9am - 4:30p...
 	Wanee, Patcharin 2	Inbox	SWU/ADM ADM:1021: ขอแจ้งปิดทำการชั่วคราว - ขอขอบคุณค่ะ พี่อีด 2018-07-09 10:29 GMT+07:00



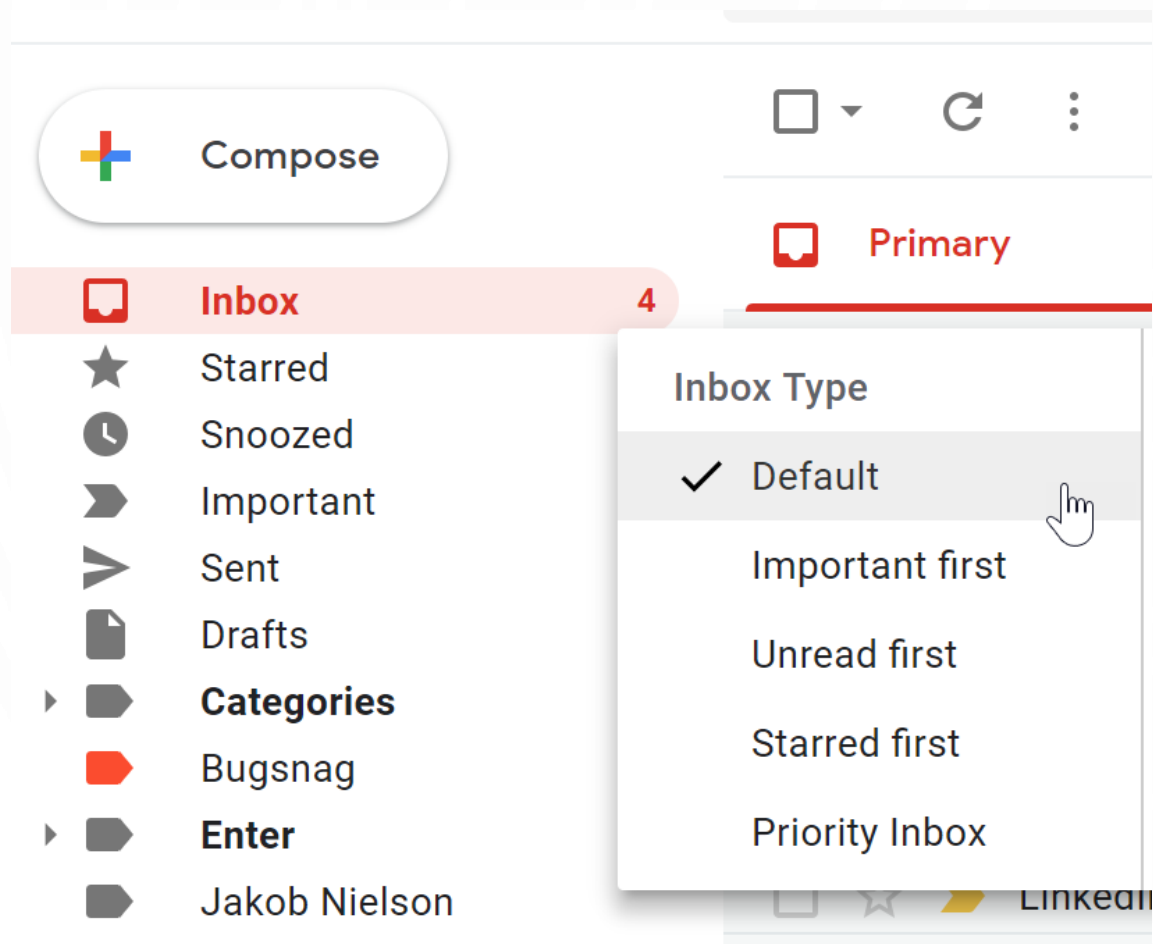
Archive



Delete

Inbox Type

ประเภทกล่องจดหมาย Email



- Default
- Important First
- Unread First
- Starred first
- Priority Inbox

Important First

Gmail Search mail

Compose

Inbox

- Starred
- Snoozed
- Important
- Sent
- Drafts
- Categories
- Bugsnag
- Enter
- Jakob Nielson
- MJ
- Notes
- Personal
- SWU
 - ADM
 - GAFE
 - HR
 - Mobile
 - Research
 - SWU-SAP
 - More

Important 1-5 of 5,235

☐	★	➤	Mahutthawat Raksaki. 2	SWU	Re: ขอเข้าพบ ผอ.สำนักคอมฯ มศว. เพื่อหารือความเป็นไปได้ในการเชื่อมต่อ Federation Proxy - เรียน ทุกท่าน โทษทีครับ ...	7:42 AM
☐	☆	➤	Bugsnag		Your events are being dropped due to sampling - SWU's events are being sampled You have exceeded your daily even...	Jul 11
☐	☆	➤	Anekwit, me 2	SWU	ป้าย 7ส - ขอบคุณครับ On Wed, Jul 11, 2018 at 2:15 PM Anekwit Pholrob <anekwit@g.swu.ac.th> wrote: -- ภัทรชัย...	Jul 11
☐	★	➤	Naruedee Suklam	SWU	ขอแจ้งผลการลา - เรียน คุณภัทรชัย ตามที่มหาวิทยาลัย ได้กำหนดหลักเกณฑ์และวิธีการลาของพนักงานมหาวิทยาลัย ฉบับ...	Jul 11
☐	☆	➤	Wanitchaya Thongsom.	SWU	Updated invitation: เข้าร่วมกิจกรรม Big Cleaning Day 2018 [5ส สู่ 7ส สำนักคอม... @ Fri Jul 13, 2018 8:30am - 4pm ...	Jul 11

Everything else 1-25 of 7,408

☐	☆	➤	noreply-spamdigest .	SWU	Moderator's spam report for swusociety@g.swu.ac.th - This message is being sent to you because you are a ...	Jul 11
☐	☆	➤	Hewlett Packard Ent.		Your July Technology Now Newsletter - Small and Midsize Business edition July 2018 web view HP Enterprise Get ...	Jul 10
☐	☆	➤	BualuangiBankingAle.		เข้าสู่ระบบสำเร็จ/ Successful Log-on (10/7/2018 17:36:35) - เรียน คุณภัทรชัย ไชยมงคล ท่านได้เข้าสู่ระบบครั้งล่าสุด วันที่ 10...	Jul 10
☐	☆	➤	Wanee Sombunprasea.	SWU	SWU/ADM ADM:1026: ขอปรึกษาหารือ/สิ่งของ/เครื่องใช้สมทบทุนศาสตราจารย์ ดร.สุดใจ-ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มา...	Jul 10
☐	☆	➤	Wanee Sombunprasea.	SWU	SWU/ADM ADM:1024: ขอความอนุเคราะห์แจ้งเจ้าของสุนัขและแสดงตนเป็นเจ้าของสุนัขภายในเขตพื้นที่มหาวิทยาลัย - เร...	Jul 10
☐	☆	➤	Wanee Sombunprasea.	SWU	SWU/ADM ADM:1041: ขอประชาสัมพันธ์: ขอเชิญเข้าร่วมอบรม - เรียน บุคลากรทุกท่าน ขอแจ้งประชาสัมพันธ์ จำนวน 2 เร...	Jul 10
☐	☆	➤	Hassawat Chuekul 3	Enter/CI	WebApp Balance padding tamplate (!884) - Merge Request !884 was merged — View it on GitLab. You're re...	Jul 10
☐	☆	➤	Redis Labs 2		Redis Labs Email Alert – throughput is lower than 10 RPS (requests per second) - Dear Phattarachai Chaimongkol, T...	Jul 10
☐	☆	➤	Redis Labs 2		Redis Labs Email Notification – throughput alert off - Dear Phattarachai Chaimongkol, Throughput of the Redis datab...	Jul 10
☐	☆	➤	Hassawat Chuekul 2	Enter/CI	WebApp Fix resend api limit (!883) - Merge Request !883 was merged — View it on GitLab. You're receiving...	Jul 10
☐	☆	➤	nattakarn khrongyut	Enter/CI	WebApp Feature/#915 password pattern (!882) - Branches: feature/#915-password-pattern → develop As...	Jul 10

Star First

+

Compose

Inbox

7

★

Starred

🕒

Snoozed

📌

Important

📤

Sent

📧

Drafts

📁

Categories

🐞

Bugsnag

👤

Enter

👤

Jakob Nielson

👤

MJ

📝

Notes

📧

SWU

2

👤

ADM

👤

GAFE

👤

HR

👤

Mobile

☐

⌂

⋮

⌵

Starred

1-5 of 16

⋮

☐

★

➡

Mahutthawat Raksaki. 2

SWU

Re: ขอเข้าพบ ผอ.สำนักคอมฯ มศว. เพื่อหารือความเป็นไปได้ในการเชื่อมต่อ Federation Proxy - เรียนทุกท่าน โทษทีครับ ...

📧

7:42 AM

☐

★

➡

Naruedee Suklam

SWU

ขอแจ้งผลการลา - เรียน คุณภัทรชัย ตามที่มหาวิทยาลัย ได้กำหนดหลักเกณฑ์และวิธีการลาของพนักงานมหาวิทยาลัย ฉบับ...

Jul 11

☐

★

➡

Wanitchaya Thongsom.

SWU

PR : แจ้งกำหนดการโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "การทบทวนและจัดทำแผนยุทธศาสตร์ สำนักคอมพิวเตอร์ พ.ศ.256...

📧

Jul 11

☐

★

➡

Naruedee Suklam

SWU

Invitation: วิทยาการ : สุวิมล / ผู้ช่วยวิทยาการ : ปาริสร, ภัทรชัย @ Thu Jul 19, 2018 9am - 12pm (ICT) (Phattarachai Ch...

📅

Jul 9

☐

★

➡

Naruedee Suklam

SWU

Invitation: วิทยาการ : ชัยวัฒน์ / ผู้ช่วยวิทยาการ : ปาริสร, ภัทรชัย @ Wed Jul 18, 2018 9am - 4:30pm (ICT) (Phattaracha...

📅

Jul 9

⌵

Everything else

1-25 of 7,405

⋮

☐

☆

➡

Bugsnag

Your events are being dropped due to sampling - SWU's events are being sampled You have exceeded your daily even...

Jul 11

☐

☆

➡

Anekwit, me 2

SWU

ฝ่าย 7ส - ขอบคุณครับ On Wed, Jul 11, 2018 at 2:15 PM Anekwit Pholrob <anekwit@g.swu.ac.th> wrote: -- ภัทรชัย...

📧

Jul 11

☐

☆

➡

Wanitchaya Thongsom.

SWU

Updated invitation: เข้าร่วมกิจกรรม Big Cleaning Day 2018 [5ส สู่ 7ส สำนักคอม... @ Fri Jul 13, 2018 8:30am - 4pm ...

📅

Jul 11

☐

☆

➡

App Store Connect

App Store Connect: App Analytics Weekly Summary - App Analytics Weekly Summary Srinakharinwirot University July...

Jul 11

☐

☆

➡

AWS re:Invent

Session Catalog Now Live - Register today to join us for the 7th annual AWS re:Invent. AWS re:Invent AWS re:Invent 2...

Jul 11

☐

☆

➡

Vue.js News

#102: First look into Vue UI, New Vue.js London conference speakers and more - Hey! Vue.js London conference has ...

Jul 11

☐

☆

➡

noreply-spamdigest .

SWU

Moderator's spam report for swusociety@g.swu.ac.th - This message is being sent to you because you are a ...

Jul 11

Priority Inbox

Inbox

1

Starred

Snoozed

Important

Sent

Drafts

Categories

Bugsnag

Enter

Jakob Nielson

MJ

Notes

SWU

3

ADM

GAFE

HR

ITED

1

Mobile

Research

SWU-SAP

More

Important and unread

1-1 of 1

★

Mahutthawat Raksaki. 2

SWU

SWU/ITED

Re: ขอเข้าพบ ผอ.สำนักคอมฯ มศว. เพื่อหารือความเป็นไปได้ในการเชื่อม...

7:42 AM

Starred

1-5 of 16

★

Naruee Suklam

SWU

SWU/HR

ขอแจ้งผลการลา - เรียน คุณภัทรชัย ตามที่มหาวิทยาลัย ได้กำหนดหลักเกณฑ์และวิ...

Jul 11

★

Wanitchaya Thongsom.

SWU

PR : แจ้งกำหนดการโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "การทบทวนและจัดทำแผนยุทธศาสด...

Jul 11

★

Wanee Sombunprasea.

SWU

SWU/ADM

ADM:1026: ขอบริจาคทรัพย์สิน/สิ่งของ/เครื่องใช้สมทบทุนศาสตราจารย์ ดร.สุดไ...

Jul 10

★

Naruee Suklam

SWU

SWU/HR

Invitation: วิทยากร : สุวิมล / ผู้ช่วยวิทยากร : ปวีศร, ภัทรชัย @ Thu Jul 19, 201...

Jul 9

★

Naruee Suklam

SWU

SWU/HR

Invitation: วิทยากร : ชัยวัฒน์ / ผู้ช่วยวิทยากร : ปวีศร, ภัทรชัย @ Wed Jul 18, 2...

Jul 9

Important

1-5 of 5,235

☆

Bugsnag

Your events are being dropped due to sampling - SWU's events are being sampled You hav...

Jul 11

☆

Anekwit, me 2

SWU

ป้าย 7ส - ขอบคุณครับ On Wed, Jul 11, 2018 at 2:15 PM Anekwit Pholrob <anekwit@g...

Jul 11

☆

Wanitchaya Thongsom.

SWU

Updated invitation: เข้าร่วมกิจกรรม Big Cleaning Day 2018 [5ส สู่ 7ส สำนักคอม... @ Fri ...

Jul 11

☆

App Store Connect

App Store Connect: App Analytics Weekly Summary - App Analytics Weekly Summary Srin...

Jul 11

☆

AWS re:Invent

Session Catalog Now Live - Register today to join us for the 7th annual AWS re:Invent. AW...

Jul 11

Everything else

1-25 of 7,402

☆

Wanee Sombunprasea.

SWU

SWU/ADM

ADM:1024: ขอความอนุเคราะห์แจ้งเจ้าของสุนัขและแสดงตนเป็นเจ้าของสุนัขภา...

Jul 10

☆

Wanee Sombunprasea.

SWU

SWU/ADM

ADM:1041: ขอประชาสัมพันธ์: ขอเชิญเข้าร่วมอบรม - เรียน บุคลากรทุกท่าน ขอ...

Jul 10

☆

Hassawat Chuekul 3

Enter/CI

WebApp | Balance padding tamplate (!884) - Merge Request !884 was merged - ...

Jul 10

☆

Redis Labs 2

Redis Labs Email Alert – throughput is lower than 10 RPS (requests per second) - Dear Ph...

Jul 10

☆

Redis Labs 2

Redis Labs Email Notification – throughput alert off - Dear Phattarachai Chaimongkol, Thr...

Jul 10

^ Starred

1-5 of 16



- ☐ ★ ➡ Mahutthawat Raksaki. 2 SWU Re: ขอเข้าพบ ผอ.สำนักคอมฯ มศว. เพื่อหารือความเป็นไปได้ในการเชื่อมต่อ Federation Proxy -
- ☐ ★ ➡ Naruedee Suklam SWU ขอแจ้งผลการลา - เรียน คุณภัทรชัย ตามที่มหาวิทยาลัย ได้กำหนดหลักเกณฑ์และวิธีการลาของพ
- ☐ ★ ➡ Wanitchaya Thongsom. SWU PR : แจ้งกำหนดการโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "การทบทวนและจัดทำแผนยุทธศาสตร์ ส
- ☐ ★ ➡ Naruedee Suklam SWU Invitation: วิทยากร : สุวิมล / ผู้ช่วยวิทยากร : ปวีศร, ภัทรชัย @ Thu Jul 19, 2018 9am - 12pm
- ☐ ★ ➡ Naruedee Suklam SWU Invitation: วิทยากร : ชัยวัฒน์ / ผู้ช่วยวิทยากร : ปวีศร, ภัทรชัย @ Wed Jul 18, 2018 9am - 4:3

^ Important

- ☐ ☆ ➡ Bugsnag Your events are being dropped due to sampling - SWU's events are being sampled You have e
- ☐ ☆ ➡ Anekwit, me 2 SWU ป้าย 7ส - ขอบคุนครับ On Wed, Jul 11, 2018 at 2:15 PM Anekwit Pholrob <anekwit@g.sw
- ☐ ☆ ➡ Wanitchaya Thongsom. SWU Updated invitation: เข้าร่วมกิจกรรม Big Cleaning Day 2018 [5ส สู่ 7ส สำนักคอม... @ Fri Jul
- ☐ ☆ ➡ App Store Connect App Store Connect: App Analytics Weekly Summary - App Analytics Weekly Summary Srinakh
- ☐ ☆ ➡ AWS re:Invent Session Catalog Now Live - Register today to join us for the 7th annual AWS re:Invent. AWS re

^ Everything else

- ☐ ☆ ➡ noreply-spamdigest . SWU Moderator's spam report for swusociety@g.swu.ac.th - This message is being sent to y
- ☐ ☆ ➡ Hewlett Packard Ent. Your July Technology Now Newsletter - Small and Midsize Business edition | July 2018 | web
- ☐ ☆ ➡ BualuangiBankingAle. เข้าสู่ระบบสำเร็จ/ Successful Log-on (10/7/2018 17:36:35) - เรียน คุณภัทรชัย ไชยมงคล ท่านได้เข
- ☐ ☆ ➡ Wannee Sombunprasea. SWU SWU/ADM ADM:1026: ขอบริจาคทรัพย์สิน/สิ่งของ/เครื่องใช้สมทบทุนศาสตราจารย์ ดร.สุดใจ-
- ☐ ☆ ➡ Wannee Sombunprasea. SWU SWU/ADM ADM:1024: ขอความอนุเคราะห์แจ้งเจ้าของสุนัขและแสดงตนเป็นเจ้าของสุนัขภายใน
- ☐ ☆ ➡ Wannee Sombunprasea. SWU SWU/ADM ADM:1041: ขอประชาสัมพันธ์: ขอเชิญเข้าร่วมอบรม - เรียน บุคลากรทุกท่าน ขอแจ้งบ

Show more messages

In Inbox and

Important and unread

Important

Unread

✓ Starred

More options...

Show up to

✓ 5 items

10 items

25 items

50 items

✓ Hide section when empty

Remove section

View all Inbox settings

จบการบรรยาย
